



Specialisme: verlies in de zwangerschap



Hulp en informatie na verlies in de zwangerschap



### Webinar: Meer rust na een miskraam of stilgeboorte (gratis)

Een miskraam of stilgeboorte roept vaak veel vragen en onrust op. Wil je meer rust en antwoorden op je vragen? Meld je dan aan voor een informatief en kleinschalig webinar over de impact van pril verlies op je dagelijkse leven en hoe je daar minder last van kunt hebben. Kijk op mijn website voor het [actuele aanbod](#).

### Persoonlijke tips en adviezen (gratis)

Als je een kindje verloren hebt in de zwangerschap kun je verschillende klachten ervaren. Misschien ben je onzeker geworden of heb je last van angst-of schuldgevoelens? Zie je op tegen een nieuwe zwangerschap? Of ben je weer zwanger en heb je last van spanningen? Wat je situatie ook is, ik geef je graag informatie, antwoorden en tips die kunnen helpen om meer rust te krijgen.

### 'Met kracht herstellen na verlies in de zwangerschap'

Heb je méér nodig? Doorloop dan het beproefde 5-stappenprogramma van Miskraambegeleiding Nederland dat speciaal ontwikkeld is om rust te vinden na een **miskraam, stilgeboorte** of **zwangerschapsafbreking**.

- Dit kun je alleen doen, samen met je partner óf met enkele lotgenoten
- In slechts één dag of twee dagdelen
- Met persoonlijke begeleiding van mij als gespecialiseerde coach/psycholoog én ervaringsdeskundige.

*Wat levert het je op?*

- Meer rust in je hoofd, je lichaam, relatie en gezin
- Minder angst- en/of schuldgevoelens
- Meer rust en vertrouwen in een nieuwe zwangerschap
- Je stapt met meer rust en vertrouwen de toekomst tegemoet

## Meer informatie of vragen?



Bel, app of mail me:

06 24885513  
[esther@eccoachingdelft.nl](mailto:esther@eccoachingdelft.nl)

Volg me op:



Of kijk op:

[www.eccoachingdelft.nl](http://www.eccoachingdelft.nl)